

## Unit 6 Nature in words

### Period I Starting out & Understanding ideas

#### Part I Vocabulary & Grammar

##### 刷语法填空

几个世纪以来，中国诗人通过简单但富有诗意的文字捕捉到杭州富春江的惊人的美。今年 7 月，金砖国家的诗人们沿着同样的路线，在富春江的启发下举办了一场即兴诗歌活动。他们的作品被收录在《青春，如风有信》一书中，该书于 2024 年 10 月 18 日在德国发行。

编辑李少君表示，诗歌是一种表达人类共同情感的通用语言。他说：“金砖国家都有着灿烂的历史，通过这种共同的语言，我们可以极大地促进沟通和交流，将更多来自金砖国家的诗人联系起来。”

谈到他的中国之旅，巴西诗人蒂亚戈·莫赖斯表示，他仍然对访问一个与自己国家完全不同的国家感到兴奋。令莫赖斯惊讶的是，他发现自己与中国诗人朋友在热爱自然、喜欢通过风景表达内心世界方面有许多相似之处。他强调说，诗歌使人保持谦逊、开放和多样化。

“我们诗人应该共同努力，创造一个更美好的世界，”他补充道。埃塞俄比亚诗人塞费·泰曼对唐朝诗人李白印象非常深刻，他写下了一句浪漫的诗句：我是尼罗河的孩子，但我被富春江吸引。

#### Part II 拓展阅读训练

##### 刷阅读理解

##### A

《自然界的艺术形态》一书出版于 1904 年，是德国生物学家恩

斯特·海克尔最著名的作品。书中收录了海克尔亲手绘制的 450 多幅图画，因此该书也被称为“自然百科全书”。一个多世纪以来，书中的图画一直处于艺术、生物和数学的交汇点。

恩斯特·海克尔出生于德国波茨坦，曾在柏林、维尔茨堡和维也纳学习医学，并于 1857 年获得医学博士学位。他也是耶拿大学的动物学教授。他是首批绘制动物图像的人之一。海克尔在柏林大学读医学专业时还是一名年轻学生，约翰内斯·穆勒教授曾带他到北海黑利戈兰岛海岸附近观察小型海洋动物。那时，海克尔便对动物产生了浓厚的兴趣。

海克尔的生物学研究范围广泛。从最高的山顶到最深的海洋，他都有所涉猎。海克尔的发现描述并命名了数千种新物种。他用画笔精细地描绘了这些新物种。通过他的作品，人们了解到了许多以前从未见过的动物，其中最有趣的是海克尔描述的微生物。这些我们在日常生活中看不到的生物，看起来就像是从科幻小说中爬出来的怪物。通过他的研究，海克尔展示了地球生态系统的多样性。

值得一提的是，海克尔与著名生物学家达尔文是非常要好的朋友。海克尔经常把自己手绘的生物图画寄给达尔文，供他研究。达尔文曾说：“海克尔的画作是我见过的最吸引人的作品，能收到他的礼物，我感到非常自豪。”

## **B**

艺术家阿尔穆德纳·罗梅罗正在展出她独特的植物基艺术作品，这些作品以环保的方式创作而成，并已入选伦敦和巴黎的展览。

在她名为《色素变迁》的四章节系列作品中，罗梅罗没有将照片印在相纸上，而是直接将图像打印在植物上。罗梅罗说：“我只需将底片放在叶子上方，让它暴露在阳光下，然后图像就会记录在叶子上。”

“我还使用数字投影仪在活体植物上进行打印，植物会利用投影仪发出的光进行光合作用，并记录下图像。”

但她也承认，这种环保技术并不适用于所有艺术家。“这种方法创作出的作品是暂时的，所以当你的艺术作品是暂时的，要在经济上保持可持续性就困难得多，但我想这也取决于你对生活的理解以及你想通过自己的创作实践实现什么，”她解释道。

对罗梅罗来说，植物是我们可以学习的对象。我们应该挑战人类是最重要生物的观念，强调所有生物和生态系统的价值，并将其他物种视为具有自身目标和意图的生物。这位艺术家解释说，她观察到植物会随着季节变化对光照变化做出反应和适应。“为什么我们往往认为只有人类才具备这些能力呢？”罗梅罗说，“问题在于，我们普遍认为自己与其他生物截然不同，直到科学证明并非如此。”

她的这个项目还赢得了奖项。现在，罗梅罗正在着手她的下一个项目。对罗梅罗而言，这个将艺术与科学相结合的项目就像是一个完整的循环。“我对植物摄影充满热情，”她说，“我真的为此感到高兴。”

## 刷 7 选 5

写诗就是观察你内心或周围的世界。一首诗可以是关于任何事物的，从爱情到失去，再到老农场的大门。写诗似乎很难。然而，有了正确的方法，你就能写出一首足以让你自豪地与他人分享的诗。

选择一个特定的主题或想法。这可以让你更容易地确定在诗中要使用哪些意象和描述。例如，你可能决定围绕爱情和友谊的主题来写一首诗。然后，你可以回想一下自己经历爱情和友谊的时刻。这有助于你根据自己的回忆来刻画爱情和友谊的主题。

避免使用陈词滥调。如果你避免使用陈词滥调，你的诗会更有力量。陈词滥调是指那些因为太过熟悉而失去意义的短语。在你的诗中，要追求富有创意的描述和意象。这样做，你的读者会对你的写作感到惊讶并被吸引。如果你觉得某个短语或意象对你的读者来说太过熟悉，就用一个更独特的来替换它。

为耳朵而写。诗歌是用来大声朗读的。所以，你在写诗时应该注重它在纸面上的声音效果。注意你诗歌的结构和用词选择。留意你诗中的每一行是如何自然衔接的，以及把一个词放在另一个词旁边是如何产生特定的声音效果的。

从他人那里获取反馈。你也可以和其他诗人分享你的诗，从他们那里获取反馈并改进你的诗。你可以加入一个诗歌创作小组，在那里你和其他诗人一起讨论你的诗，并共同改进你的诗歌创作。或者你可以参加一个诗歌创作课程，在那里你和一位导师以及其他诗人一起提高你的写作水平。

## **Period II Using language—Presenting ideas**

### **Part I Vocabulary & Grammar**

#### **刷语法填空**

4月5日至14日，中国国家话剧院在北京上演了话剧《苏堤春

晓》，该剧讲述了宋代诗人苏东坡的故事，其作品至今仍广受赞誉。这部话剧以浙江省杭州市西湖十景之一命名。

苏东坡，又名苏轼，出生于四川省眉山市。年少时，他便开始了漫长且杰出的仕途生涯，在多个政府职位上任职。然而，他所经历的是一系列政治困境，包括被派往偏远地区担任低级官职。尽管如此，苏东坡在个人生活和政治生涯中始终保持乐观态度，这种态度也体现在他的诗歌中。

这部话剧由中国国家话剧院院长田沁鑫执导。它突出了宋代中国传统绘画的特色，同时也利用苏东坡的作品来阐释他的精神及其持久的影响力。

该剧于 2023 年 11 月作为第十八届中国戏剧节的一部分在杭州首次上演，受到了观众的热烈欢迎。

## Part II 拓展阅读训练

### 刷阅读理解

海洋是一片富饶且看似无章可循的疆域，就像一片“水上狂野西部”，对渴望掠夺其无尽财富的人类有着难以抗拒的吸引力。这正是科学记者奥利芙·赫弗南在其节奏明快、报道详实的著作 *The High Seas: Greed, Power and the Battle for the Unclaimed Ocean* 中贯穿始终的核心观点。

这本书开篇快速梳理了塑造当下局面的历史浪潮，其中包括我们对“公海”的定义过程。随后，赫弗南用一个章节专门阐述了人类不断侵占国际水域的多种方式，这一扩张趋势被称为“蓝色加速”。

有人在寻找新的渔场，有人在深海生物的 DNA 中探寻新型药物，还有人在研究如何提升海洋的碳吸收能力以减缓气候变化。就连航天行业也想在海洋中分一杯羹——为废弃航天器建造“水上墓地”。

从一种海洋野心到另一种野心的描述，凸显了该书最核心的启示之一：我们已经建立了一种不稳定的新型海洋生态系统，要在平衡所有优先事项的同时，保护海洋健康与生物多样性，这将极其困难，甚至可能无法实现。

掠夺海洋与保护海洋这两种相互冲突的诉求反复出现。赫弗南写道：“在某个区域呼吁保护的国家，可能会在另一个区域推动扩大开发。”例如，2021 年欧盟一边向其渔船队提供补贴，鼓励它们前往更远的海域作业，一边又承诺要实现可持续渔业。那些承诺保护海洋生物、应对气候变化的国家，或许正是支持深海采矿的国家——而深海采矿可能对海底生物造成危害。赫弗南表示：“问题不在于公海完全没有规则，而在于各个组织和机构都在使用自己的规则手册。”

读到最后一章 Hope for the high seas 时，人们很难知道究竟能做什么来拯救海洋。赫弗南写道：“我们正处于一个关键的十字路口。”她补充道：“我们可以继续向更深、更远的海域进军，寻找新的财富来源；或者，我们可以达成一种更可持续的平衡。”

## 单元限时小卷

### 刷阅读理解

你是否曾在彻夜难眠后难以集中注意力？最新研究表明，睡眠在记忆、决策和创造力等认知功能中起着至关重要的作用。科学家现在

发现，睡眠不足会损害大脑有效处理信息的能力。

发表在《自然·神经科学》杂志上的一项研究发现，睡眠不足会降低大脑形成新记忆的能力。研究人员在参与者学习新任务时监测了他们的大脑活动。那些睡眠时间少于 6 小时的人，其海马体（负责记忆形成的大脑区域）的活动较弱。“睡眠就像我们大脑的文件归档系统，”首席研究员莎拉·沃克博士解释道，“它帮助我们整理并储存信息，以备日后使用。”

睡眠还会影响情绪调节。睡眠不足会使人更易怒，且难以控制冲动。这是因为当人们睡眠不足时，负责决策和自我控制的前额叶皮质会变得不那么活跃。相反，一夜好眠能提高我们应对压力和做出理性选择的能力。

创造力是另一个受睡眠影响的领域。加州大学伯克利分校的一项研究发现，学习一项任务后睡眠良好的人在创造性问题解决测试中表现更佳。研究人员认为，在深度睡眠期间，大脑会将不相关的想法联系起来，从而引发创新思维。

对于青少年来说，睡眠尤为重要。青少年每晚需要 8 至 10 小时的睡眠来支持大脑发育。不幸的是，许多青少年由于学业压力和过长的屏幕使用时间而睡眠不足。这可能导致成绩下降、心理健康问题风险增加，甚至引发肥胖等身体健康问题。

“家长和教育工作者应该优先关注‘困倦’的学生，”沃克博士建议道，“休息良好的大脑才是更好的学习者。”

## 刷 7 选 5

如果你是一个倾向于过度关注自身或在公共场所保持沉默的内向者，不必感到烦恼。畅销书作家苏珊·凯恩表示，在童年时期支持内向者有助于将他们塑造为成就卓越的成年人。首先要认识到他们“隐藏的优点”。

传统的领导者典范被视为外向、健谈且勇敢——这些都是外向者的典型特征。但领导者并不一定需要特别善于社交或寻求关注。相反，人们认为真正的领导者是受推动理念发展、探寻认识世界的新方式或改善一群人处境的渴望所驱动的。此外，“冷静的领导者”能更有效地解决问题，也更善于辨别哪些风险值得承担，这得益于他们处理信息和更谨慎做决策的能力。

在她的书的引言中，凯恩分享了自己小时候总被问到的一个问题：“你为什么这么安静？”她指出，这个问题通常是出于关心。人们把她的沉默视为不安或愤怒的表现。事实上，她只是在倾听和观察周围的环境。倾听是生活中必备的技能之一。凯恩表示，内向者是最棒的倾听者。作为敏锐的倾听者，内向者能捕捉到一些外向者可能忽略的信息。与外向者不同，内向者并不以仓促下结论著称，因此当他们开口说话时，往往会从听众那里获得更多关注和赞赏。

众所周知，外向的人在群体环境中表现良好。然而，内向者往往会独自贡献出他们最好的工作成果和想法。凯恩写道：“内向者具有令人印象深刻的独立能力。我们在独处中找到力量，并且能够利用宝贵的独处时间集中精力。”这就是为什么强迫内向的孩子做小组项目



最终会适得其反。

## 刷语法填空

美国史密森尼学会国立亚洲艺术博物馆已向中国返还中国古代一件帛书的剩余两卷，这两卷帛书于5月18日抵达北京，结束了近80年的海外流失历程。

专家称，该帛书的价值堪比西方的“死海古卷”，是迄今为止发现的中国最古老的帛书作品，也是中国出土的唯一战国时期帛书。“子弹库帛书”这个名称源于它被盗墓者盗掘的地点。它于1946年被非法带到美国。

中国驻美国大使谢锋表示，该帛书全篇九百多字，充满了神话与数术。他表示，这两卷帛书的回归是一座文化里程碑，是中美在遗产保护领域开展的合作的证明，这一举措也为两国人民的交流与友谊注入了新的活力。他还补充说，当两国在平等、尊重和互惠的基础上开展合作时，它们可以取得有利于双方和世界的重要成果。

一位国际法专家提到，寻回中国流失海外的文物并非易事，因为它们中的许多出于各种各样的原因流失时间久远，且分散分布。他认为，梳理流失文物的完整清单、研究其来源及流传历史，是开展追索工作的重要基础。